

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 06.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,87	20,32	119,5	778,58
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		30,23	30,04	70,14	667,84
Итого за день		58,1	50,36	189,64	1 446,42
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,56